



Κέντρο Οικογενειακής  
Παρέμβασης + Στήριξης  
Για Τον Αυτισμό

## Οδηγός καλών πρακτικών για Καλοκαιρινές Δραστηριότητες

*«Πως μπορώ να περάσω ευχάριστα και εποικοδομητικά μαζί με τα  
παιδιά μου στις καλοκαιρινές μας διακοπές»*

@copyright AKTIDA 2022



SOCIAL ELEMENT  
CENTER FOR SOCIAL  
& HUMAN DEVELOPMENT



European  
University Cyprus

- Πείτε απλά παιδικά τραγουδάκια και συνοδέψτε τα με κινήσεις για να ενισχύσετε τη **μίμηση**. Αν το παιδί δεν είναι σε θέση να κάνει έναρξη, ξεκινήστε εσείς ένα τραγούδι που ξέρετε ότι απολαμβάνει και κάντε παύσεις για να συμπληρώνει λέξεις.

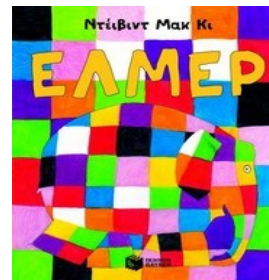
- Κάντε μαζί με το παιδί δραστηριότητες που περιλαμβάνουν **σωματική επαφή**. Παίξτε με το παιδί σας κυνηγητό, γύρω-γύρω όλοι, γαργαλήστε το, χορέψτε μαζί του.



- Μπορείτε να **παίξετε** απλά επιτραπέζια παιχνίδια. Υποστηρίξτε την προσπάθειά του με σωματική και λεκτική καθοδήγηση, όπου χρειάζεται.



- Διαβάστε του παραμύθια/βιβλία και σχολιάζετε τι βλέπετε. Δοκιμάστε να ενθαρρύνετε το παιδί να διηγηθεί την ιστορία βλέποντας μόνο τις εικόνες. Μετά μπορείτε να κάνετε δραστηριότητες βασισμένες στο παραμύθι (π.χ. ζωγραφίζω έναν πολύχρωμο ελέφαντα κ.α.).



- Παίξτε **κουκλοθέατρο**. Συνοδεύστε το παιχνίδι με αντίστοιχες εκφράσεις πρόσωπου και λεκτικές εκφράσεις.



- **Ζωγραφίστε με δαχτυλομπογιές.** Χρησιμοποιήστε μεγάλα χαρτόνια και καθίστε με το παιδί σας στο πάτωμα και ζωγραφίστε παλάμες/πατούσες και αφηρημένα σχέδια.



- **Πηγαίνετε μια βόλτα στο πάρκο.** Ενθαρρύνετε το παιδί να κοινωνικοποιηθεί με άλλα παιδιά.



- **Πηγαίνετε μια βόλτα με το ποδήλατο.**



- **Παίξτε παιχνίδια με την μπάλα.** Είναι καλή ευκαιρία για να διαχωρίσει τις διαφορετικές εντολές με το ίδιο αντικείμενο «κύλα», «κλώτσα», «ρίξε».



- **Ενασχόληση με τον κήπο.** Φυτέψτε και ποτίστε μαζί με τα παιδιά λουλούδια στο κήπο ή στη βεράντα.



- **Παίξτε με νεροπίστολα**



- Παίξτε με **σαπουνόφουσκες**



- Δραστηριότητες με **στεφάνια** (π.χ. «μπες μέσα στο στεφάνι», «χοροπήδα στο στεφάνι», «βάλε την μπάλα στο στεφάνι».)



- Υπαίθριο μπόουλινγκ



- **Δείτε παιδικές ταινίες και κινούμενα σχέδια.** Σχολιάστε με ενθουσιασμό κάποιες σκηνές. Μπορείτε να μάθετε στο παιδί να επιλέγει το βίντεο που θέλει και να το βάζει να παίζει.



- **Επίσκεψη στο σούπερ-μάρκετ.** Να δείξει τι θέλει, να ονομάσει, να αναγνωρίσει καθημερινά αντικείμενα, να περιμένει σε σειρά, να πληρώσει, να κρατήσει τη σακούλα με τα ψώνια.



- **Ενασχόληση με καθημερινές δουλειές του σπιτιού** (πλυντήριο, στρώσιμο τραπεζιού, συγύρισμα παιχνιδιών).



- **Παιχνίδια στην θάλασσα** (κουβαδάκια, φτυαράκια, μπάλα, ρακέτες κλπ)



- **Παίξτε** με την άμμο:
  - ✓ Φτιάξτε κάστρα
  - ✓ Χαράξετε σχέδια
  - ✓ Μαζέψτε πετρούλες και βάλτε τις σε πλαστικά μπουκαλάκια του νερού.
  - ✓ **Ψάξτε** αντικείμενα μέσα στην άμμο (κοχύλια, ένα κρυμμένο μπαλάκι κλπ).

- Ενίσχυση της **σωματογνωσίας** βάζοντας αντηλιακό.

- **Παίξτε με ζυμαρικά**



- **Ζωγραφίστε πάνω σε πέτρες, βότσαλα, κοχύλια.**



- **Κατασκευές**



- **Φτιάχνω το δικό μου παγωτό (γκοφρέ, πλαστελίνη κ.ά)**



- **Δραστηριότητες με νερό και αμμοδόχο**



### **Ταξίδια και εκδρομές**

- Προετοιμασία του παιδιού είτε με εικόνες είτε λεκτικά για το τι θα ακολουθήσει
- Εύκολα προσβάσιμοι και ήσυχοι προορισμοί
- Εντοπίστε αγαπημένες ασχολίες του παιδιού με τις οποίες μπορεί να απασχοληθεί κατά τη διάρκεια του ταξιδιού (βιβλία, τάμπλετ, μπλοκ ζωγραφικής)

